

Aktivitets- og udstyrskatalog



2021

Ida Damkjær Jensen
Sorø Kommune
01-01-2021

Aktivitets- og udstyrskatalog

Dette katalog er udviklet af Grejbank Sorø, som inspirationsmateriale til aktiviteter eller arrangementer, som kan afvikles i Sorø kommune. Der er oplistet et udpluk af eksempler på mulige aktiviteter og en udstyrsliste med billeder, samt produkt info, der kan anvendes i planlægningen af aktiviteter.

Ved lån af enkelte udstyrsgrupper skal man være opmærksom på, at der er et krav om at man har en godkendt instruktør til at udfører aktiviteten. Her kan aktivitets koordinator Ida Jensen fra Ung Sorø kontaktes for mere info, på mail: idx@soroe.dk

Indhold

Aktivitets inspiration	3
Sport og bevægelse	3
På tur	3
Mad aktiviteter	4
Udlåns procedure	4
Indendørs aktiviteter	5
Brætspil	5
Puzzlespil	5
Stratego brætspil	5
KLASK	5
Madaktivitet	5
Dehydrator	5
Indendørs Bevægelse	6
Curling	6
Floorball	6
Tennis ketcher	7
Squash ketcher	7
Badminton ketcher	7
Jongler taske	7
Udendørs bevægelse	8
Menneske stratego	8
Kongespil	8
Have Mikado	8

Stangtennis	8
Petanque	9
Have Bowling	9
Frisbee	9
Cricket	10
Soft ball	10
Bumperball	11
Fodbold pool	11
Hoppepude.....	11
Friluft udstyr	11
Kanoer.....	11
Havkajakker	13
SUP board.....	13
Lavu.....	14
Kuppeltelt, 4 pers.	14
Kuppeltelt 8 pers.	15
Hængekøjer	15
Cykel trailer	16
Mountainbikes	17
Ravjagt	17
Kikkerter	18
Klatregrej til træklating	18
GPS.....	19
Picnickasse	19
Snitte kuffert	19
Bålpander	20
Trangia med sprit brænder	21
Basis pakke.....	21
Undersøgelses udstyr til naturen	21
Bestemmelsesdug.....	22
Insektjagt rygsæk	22
Akvarier	23
Geologisigter	23

Aktivitetens inspiration

Sport og bevægelse

Aktivitet	Inspiration til fokus
Stand Up Paddle - Sup Boards - Redningsveste	- Stafet - Opgave løsning i form af praktisk og aktiv karakter. - Samarbejds øvelser, balance øvelse – hvor mange kan være på boardet.
Mountainbike - Cykler - GPS - Vand og snacks	- Energi beregning, balance og styrke - Ruteudmåling, acceleration, fart, sving - Teknik på cyklen
Træklatring - Klatregrej - Trangia til varm drikke eller hurtig snack - GPS - Menneske Stratego	- Natur kendskab - Skub af grænser - Samarbejde og opbakning - Navigation
Floorball - Stave og bold - Mål - Overtrækstrøjer	- Fællesskab - Holdånd - Sjøv og ballade - Konkurrence
OL i baghaven - Mikado - Kongespil - Stangtennis - Petanque - Bowling - Frisbee	- Fællesskab - Holdånd - Temadag - Sæson afslutning - Konkurrence
Tivoli - Bumperball - Hoppepude - Fodbold pool	- Fællesskab - Temadag - Sæson afslutning

På tur

Aktivitet	Inspiration til fokus
Ravjagt - Ravlygter og briller	- Mørketilvending - Hygge og stemning på trods af mørket - Nye opdagelser
Sammen i vildmarken - Snittekuffert - Basis sæt - Telt og lavu - GPS og kort	- Samarbejde, ved at slå et telt/lavu op, - Klassisk håndværk – snitte - Båltændning - Ly og Bivuak bygning

Kano sejltur på Susåen - Fiskeudstyr - Bestemmelsesdug og desikreringssæt - Basis sæt	- Lokalkendskab - Udfordring og styrke - Hvad kan kroppen, hypotermi, - Kompositioner i landskabet, Kort og kompas, højdekurver

Mad aktiviteter

Aktivitet	Inspiration til fokus
Dissekerer din egen fisk - Fiskeudstyr - Bestemmelsesdug og desikreringssæt - Picnicsæt - Basis sæt - Bålpander - Snittekuffert	- Naturens spisekammer - Båltændning -
Tørret snacks - Dehydrator - Kabeltrommel (hvis det er udendørs)	- Madlavning - Konkurrence, hvem kan lave de bedste snacks - Let og nemt mad til vandreturer
Masterchef outdoor - Picnicsæt - Basis sæt - Bålpander - Snittekuffert	- Madlavning på bål - Snitte køkkenredskaber eller service - Hygiejne - Konkurrence - Månedligt madfællesskab

Udlåns procedure

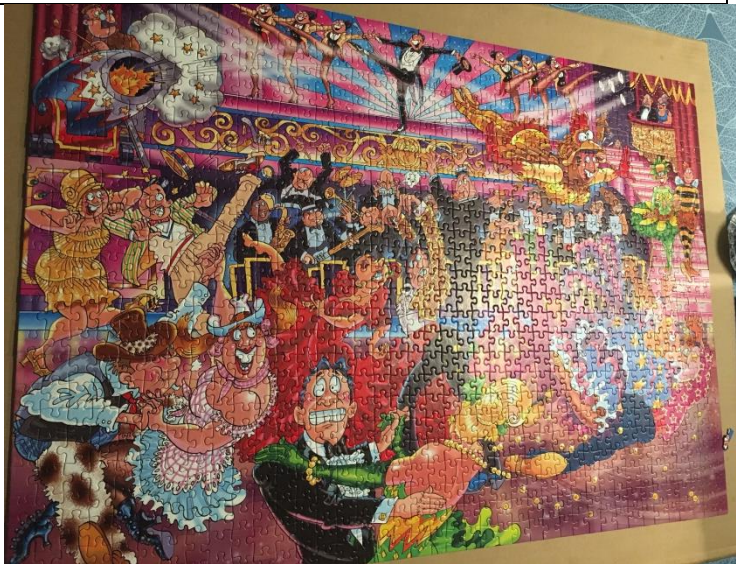
Der er mulighed for at låne aktivitets udstyr og grej hos Ung Sorø og Grejbank Sorø, til aktiviteter til arrangementer eller klubaftener, såfremt udstyret er tilgængeligt.

Der aftales individuelt, hvor længe der er mulighed for at låne og hvor længe man ønsker.

For at flest mulige får gavn af aktivitets udstyr, må der tages forbehold for udlånt udstyr, og vi lægger op til planlægning i god tid.

For at låne aktivitets udstyr og grej, sendes en mail til idi@soroe.dk, med flg. Oplysninger: Leveringssted, dato og tidspunkt for aktivitet, aktivitetsbeskrivelse, udstyr man ønsker at låne, navn og tlf. på låner.

Nedenfor ses en liste over udstyr, opdelt efter indendørs og udendørs aktiviteter.

Antal	Beskrivelse af udstyr	Billede
	Indendørs aktiviteter	Brætspil
	Puzzlespil 1000 brikker	
1 stk.	Stratego brætspil	
1 stk.	KLASK	
		Madaktivitet
2 stk.	Dehydrator til produktion af tur mad	

	Indendørs Bevægelse	
6 stk.	Curling 3 curler i rød 3 curler i blå 6 hvide ringe Opsætning:	
30 stk.	Floorball m. bolde	

4 stk.	Tennis ketcher	
4 stk.	Squash ketcher m. bold	
15 stk.	Badminton ketcher m. fjer og plastikbolde	
1 sæt	Jongler taske m. 1 hjulet cykel Tørklæder Jonglør kegler Bokse	

	Udendørs bevægelse	
1 spil	Menneske stratego Inkl. Materialer til at lave faner til 2 hold	
3 sæt	Kongespil	
3 sæt	Stylter	
1 sæt	Have Mikado	
2 sæt	Stangtennis	

1 sæt	Petanque	
1 sæt	Have Bowling 9 kegler og 2 kugler	
19 stk.	Frisbee og discgolf m. tilhørende scorecard. 7 alm. plast frisbee og 12 til discgolf	 

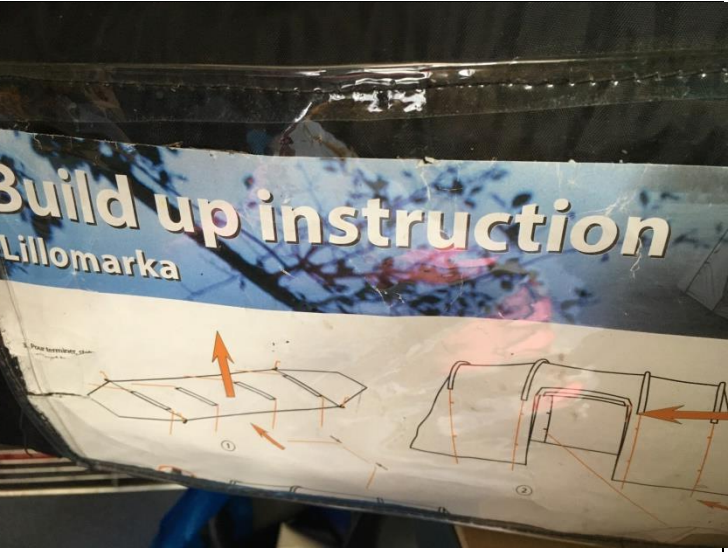
1 sæt	Cricket 4 gærdepinde til bane 2 sæt benskiner	
	Soft ball Handsker, 2 bolde og bat	
1 stk.	Kabeltrommel m. jord og 4 udtag	

10 stk.	Bumperball m. 2 elektriske pumper og hørerværn. Opsætning: 15 min pr. bold	
1	Fodbold pool m. tilhørende bolde Opsætning: 1,5 timer alene	
1	Hoppepude 6x6 mtr. Medfølger elektrisk pumpe Opsætning: 1,5 time	
	Friluft udstyr	
6 stk.	Kanoer model We-no-nah med padler, veste og trailer til transport på alm. Bil. NB: Nødvendig med instruktør og der skal udfyldes en sikkerhedsinstruks i samarbejde med ledelsen og instruktøren.	

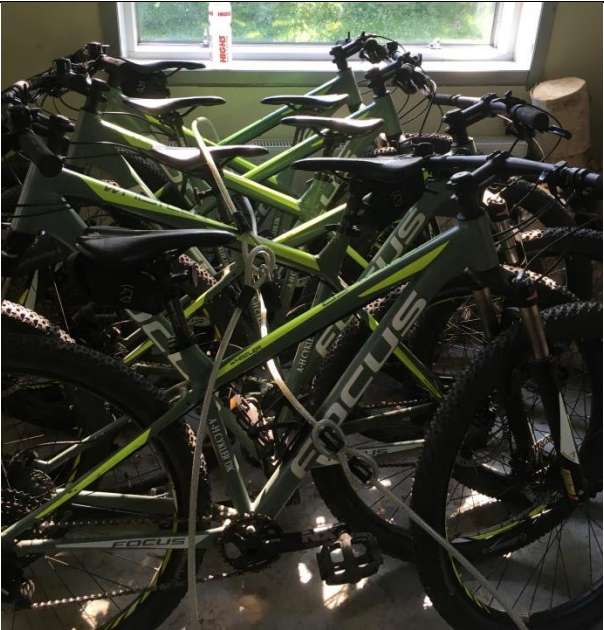
4 stk.	Eckla kanovogne m. 2 hjul	
6 stk.	Kanotønder	

2 stk.	Havkajakker model Zegul med spraydeck, pagaj og redningsvest. NB: Nødvendig med instruktør og der skal udfyldes en sikkerhedsinstruks i samarbejde med ledelsen og instruktøren.	
6 stk.	Vantætte tønder	
4 stk.	SUP board med tilbehør og redningsvest. NB: Nødvendig med instruktør	

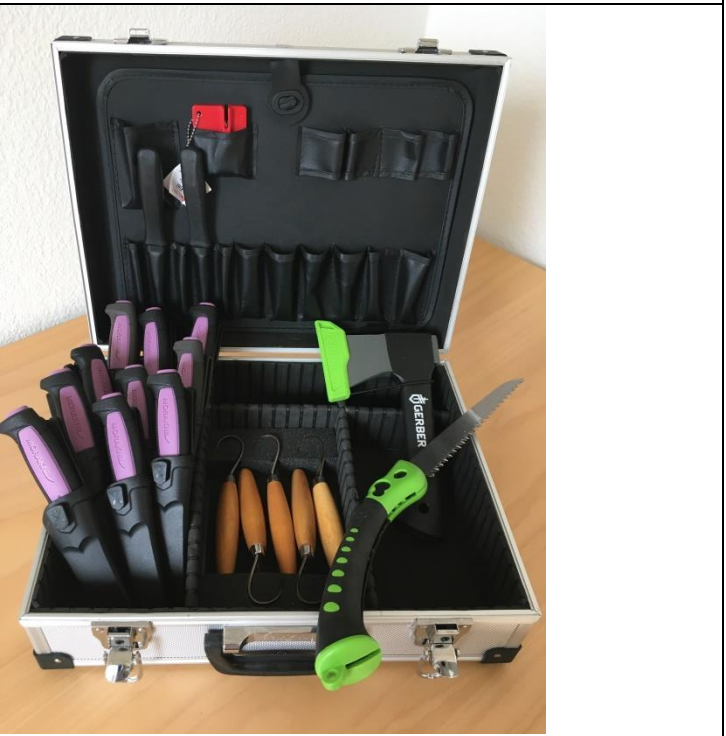
1 stk.	Lavu model Wolf Camper m. presenning og manual. Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring.	
1 stk.	Kuppeltelt, 4 pers. Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring.	

1 stk.	Kuppeltelt 8 pers. Model Lillomarka Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring.	
3 stk.	Hængekøjer m. myggenet. Opsætning: 10 min. Meget nemme at sætte op, kan bruges med og uden myggenet.	 

4 stk.	Cykel trailer m. beslag til montering på cykel.	
1	Trækvogn På gummihjul	

7 stk.	Mountainbikes	
8 sæt	Ravjagt Ravlygter og briller Sikkerheds manual medfølger	

10 stk.	Kikkerter	
1 sæt.	Klatregrej til træklating 2 Klatreseler Black Diamond Momentum 4S Harness str. Small/medium, 3 Hjelme, Dynamisk Klatrereb DMM, Statement 10.0 mm. 60 m 4 Karabiner. DMM, I Beam Boa 30 KN L/S, Grigri, Rebbremse. DMM, Mantis, Slynger. DMM, Dynema Sling 8 mm. 240cm., 2 Slynger. DMM, Dynema Sling 8 mm. 120cm. NB: Nødvendig med instruktør	

3 stk.	GPS model Garmin etrex m. manual	
1 sæt	Picnickasse med service til 20. personer.	
1 stk.	Snitte kuffert	

1 stk.	Snitte kasse	
9 stk.	Bålpander	

3 stk.	Trangia med sprit brænder	
1 sæt	Basis pakke med store og små presenninger	
	Undersøgelses udstyr til naturen	

1-5 stk.	Bestemmelsesdug til dyrespor, fisk og træer og buske, samt 5 dissektions sæt til fisk.	
2 sæt	Insektjagt rygsæk m. Forstørrelsesglas, insektbog, beholdere.	

10 stk.	Akvarier 1,0 ltr.	
10 stk.	Akvarier 2,5 ltr.	
10 stk.	Akvarium 6 ltr.	
10 stk.	Sorteringsbakker	
10 stk.	Tovejs lupper	
2 stk.	Vandkikkert	
2 sæt	Geologisigter	
20 stk.	Sommerfugle net	