

Aktivitets- og udstyrskatalog



2021

Ida Damkjær Jensen
Sorø Kommune
01-01-2021

Aktivitets- og udstyrskatalog

Dette katalog er udviklet af Grejbank Sorø, som inspirationsmateriale til aktiviteter eller arrangementer, som kan afvikles i Sorø kommune. Der er oplistet et udpluk af eksempler på mulige aktiviteter og en udstyrsliste med billeder, samt produkt info, der kan anvendes i planlægningen af aktiviteter.

Ved lån af enkelte udstyrsgrupper skal man være opmærksom på, at der er et krav om at man har en godkendt instruktør til at udfører aktiviteten. Her kan aktivitets koordinator Ida Jensen fra Ung Sorø kontaktes for mere info, på mail: idx@soroe.dk

Indhold

Aktivitets inspiration	4
Sport og bevægelse	4
På tur	4
Mad aktiviteter	5
Udlåns procedure	5
Indendørs aktiviteter	6
Brætspil	6
Puzzlespil	6
Stratego brætspil	6
Madaktivitet	6
Dehydrator	7
Indendørs Bevægelse	7
Curling	7
Floorball	8
Tennis ketcher	8
Squash ketcher	8
Badminton ketcher	9
Jongler taske	9
Udendørs bevægelse	9
Skateboard og løbehjul	10
Rulleskøjter	10
Menneske stratego	11
Kongespil	11

Have Mikado	12
Stangtennis	12
Petanque	13
Bowling.....	13
Frisbee og discgolf	13
Cricket	14
Soft ball	14
Bumperball	15
Kabeltromel	15
Fodbold pool	15
Hoppepude 6x6 mtr.....	15
Friluft udstyr	16
Kanoer.....	16
Eckla kanovogne	16
m. 2 hjul.....	16
Kanoetønder	17
Havkajakker	17
SUP board.....	18
Lavu.....	18
Kuppeltelt, 4 pers.	19
Kuppeltelt 8 pers.	19
Hængekøjer	19
Cykel trailer	20
Trækvogn	20
Mountainbikes	21
Ravjagt	21
Kikkerter	22
Klatregrej til træklating	22
GPS.....	23
Rygsæk	23
Picnickasse	23
Snitte kuffert	24
Snitte kasse.....	25
Bålpander	26
Trangia	26
med sprit brænder	26

Basis pakke	27
Presenninger	27
Undersøgelses udstyr til naturen	28
Bestemmelsesdug	28
Insektjagt rygsæk	28
Akvarier 1,0 ltr.	29
Akvarier 2,5 ltr.	29
Akvarium 6 ltr.	29
Sorteringsbakker	29
Tovejs lupper	29
Vandkikkert	29
Geologisigter	30
Sommerfugle net	30

Aktivitetens inspiration

Sport og bevægelse

Aktivitet	Inspiration til fokus
Stand Up Paddle - Sup Boards - Redningsveste	- Stafet - Opgave løsning i form af praktisk og aktiv karakter. - Samarbejds øvelser, balance øvelse – hvor mange kan være på boardet.
Mountainbike - Cykler - GPS - Vand og snacks	- Energi beregning, balance og styrke - Ruteudmåling, acceleration, fart, sving - Teknik på cyklen
Træklatring - Klatregrej - Trangia til varm drikke eller hurtig snack - GPS - Menneske Stratego	- Natur kendskab - Skub af grænser - Samarbejde og opbakning - Navigation
Floorball - Stave og bold - Mål - Overtrækstrøjer	- Fællesskab - Holdånd - Sjov og ballade - Konkurrence
OL i baghaven - Mikado - Kongespil - Stangtennis - Petanque - Bowling - Frisbee	- Fællesskab - Holdånd - Temadag - Sæson afslutning - Konkurrence
Tivoli - Bumperball - Hoppepude - Fodbold pool	- Fællesskab - Temadag - Sæson afslutning

På tur

Aktivitet	Inspiration til fokus
Ravjagt - Ravlygter og briller	- Mørketilvending - Hygge og stemning på trods af mørket - Nye opdagelser
Sammen i vildmarken - Snittekuffert - Basis sæt - Telt og lavu - GPS og kort	- Samarbejde, ved at slå et telt/lavu op, - Klassisk håndværk – snitte - Båltændning - Ly og Bivuak bygning

Kano sejltur på Susåen	
- Fiskeudstyr - Bestemmelsesdug og desikreringssæt - Basis sæt	- Lokalkendskab - Udfordring og styrke - Hvad kan kroppen, hypotermi, - Kompositioner i landskabet, Kort og kompas, højdekurver

Mad aktiviteter

Aktivitet	Inspiration til fokus
Dissekerer din egen fisk - Fiskeudstyr - Bestemmelsesdug og desikreringssæt - Picnicsæt - Basis sæt - Bålpander - Snittekuffert	- Naturens spisekammer - Båltændning -
Tørret snacks - Dehydrator - Kabeltrommel (hvis det er udendørs)	- Madlavning - Konkurrence, hvem kan lave de bedste snacks - Let og nemt mad til vandreturer
Masterchef outdoor - Picnicsæt - Basis sæt - Bålpander - Snittekuffert	- Madlavning på bål - Snitte køkkenredskaber eller service - Hygiejne - Konkurrence - Månedligt madfællesskab

Udlåns procedure

Der er mulighed for at låne aktivitets udstyr og grej hos Grejbank Sorø, til aktiviteter til arrangementer eller klubaftener, såfremt udstyret er tilgængeligt.

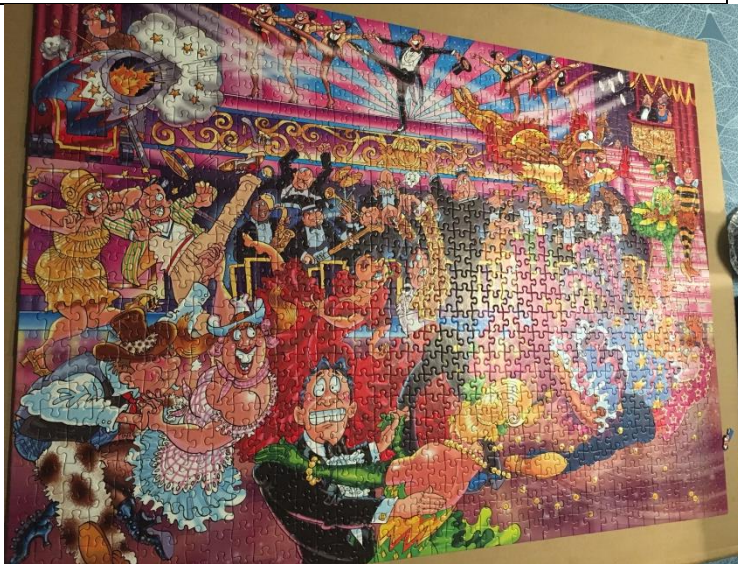
For at flest mulige får gavn af aktivitets udstyr, må der tages forbehold for udlånt udstyr, og vi lægger op til planlægning i god tid.

Foreløbig aftales det individuelt, hvor længe der er mulighed for at låne og hvor længe man ønsker.

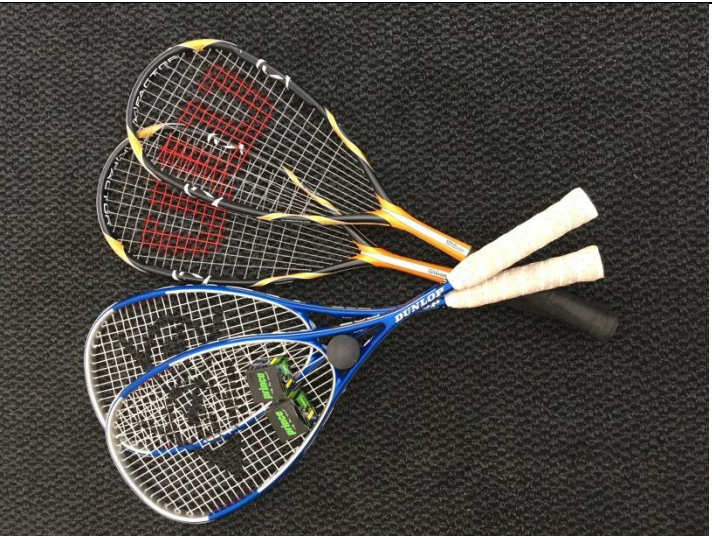
For at låne aktivitets udstyr og grej, sendes en mail til idi@soroe.dk, med flg.

Oplysninger: Leveringssted, dato og tidspunkt for aktivitet, kort aktivitetsbeskrivelse, udstyr man ønsker at låne, navn og tlf. på låner.

Nedenfor ses en liste over udstyr, opdelt efter indendørs og udendørs aktiviteter.

Antal	Beskrivelse af udstyr	Billede
	Indendørs aktiviteter	Brætspil
	Puzzlespil 1000 brikker	
1 stk.	Stratego brætspil	
		Madaktivitet

2 stk.	Dehydrator til produktion af tur mad	
	Indendørs Bevægelse	
6 stk.	Curling 3 curler i rød 3 curler i blå 6 hvide ringe Opsætning:	

30 stk.	Floorball m. bolde	
4 stk.	Tennis ketcher	
4 stk.	Squash ketcher m. bold	

15 stk.	Badminton ketcher m. fjer og plastikbolde	
1 sæt	Jongler taske m. 1 hjulet cykel Tørklæder Jonglør kegler Bokse	
	Udendørs bevægelse	

	Skateboard og løbehjul	
3 par	Rulleskøjter Str. 35-36	

1 spil	Menneske stratego Inkl. Materialer til at lave faner til 2 hold	<table><tr><td>  Fane </td><td>  Bombe Feltmarskal Spion General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td></tr><tr><td></td><td></td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td><td>  Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion </td></tr></table>	 Fane	 Bombe Feltmarskal Spion General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion			 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion
 Fane	 Bombe Feltmarskal Spion General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion										
		 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion								
2 sæt	Kongespil													

1 sæt	Have Mikado	
2 sæt	Stangtennis	

1 sæt	Petanque	
1 sæt	Bowling 9 kegler og 2 kugler	
19 stk.	Frisbee og discgolf m. tilhørende scorecard. 7 alm. plast frisbee og 12 til discgolf	

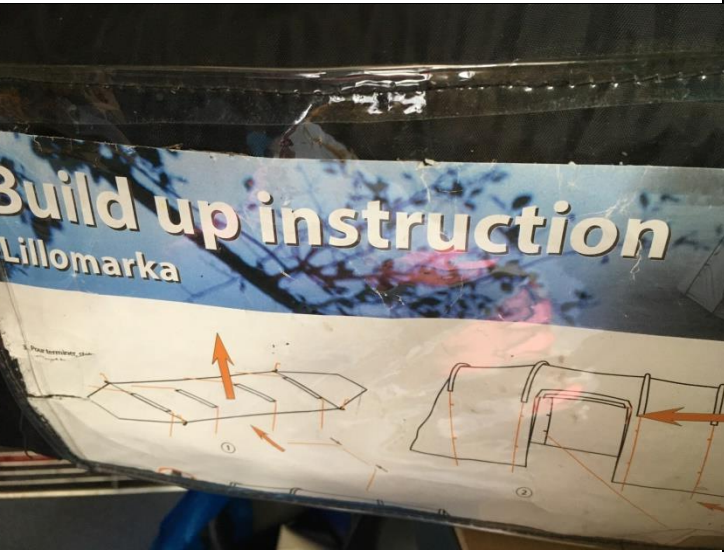
		
1 sæt	Cricket 4 gærdepinde til bane 2 sæt benskinner	
	Soft ball Handsker, 2 bolde og bat	

10 stk.	Bumperball m. 2 elektriske pumper og hørerværn. Opsætning: 15 min pr. bold	
1 stk.	Kabeltrommel m. jord og 4 udtag	
1	Fodbold pool m. tilhørende bolde Opsætning: 1,5 timer alene	
1	Hoppepude 6x6 mtr. Medfølger elektrisk pumpe Opsætning: 1,5 time	

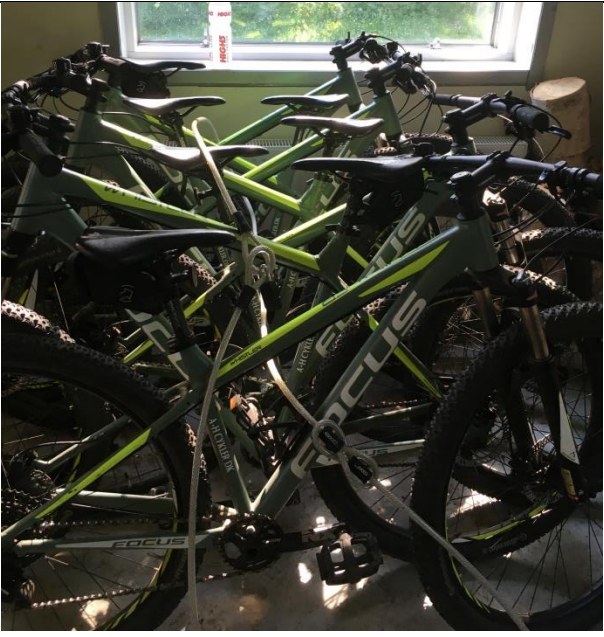
	Friluft udstyr	
6 stk.	Kanoer model We-no-nah med padler, veste og trailer til transport på alm. Bil. NB: Nødvendig med instruktør og der skal udfyldes en sikkerhedsinstruks i samarbejde med ledelsen og instruktøren.	
4 stk.	Eckla kanovogne m. 2 hjul	

6 stk.	Kanotønder 60 liter, vandtætte	
2 stk.	Havkajakker model Zegul med spraydeck, pagaj og redningsvest. NB: Nødvendig med instruktør og der skal udfyldes en sikkerhedsinstruks i samarbejde med ledelsen og instruktøren.	

4 stk.	SUP board m. tilbehør og redningsvest. NB: Nødvendig med instruktør	
1 stk.	Lavu model Wolf Camper m. presentering og manual. Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring.	

1 stk.	Kuppeltelt, 4 pers. Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring.	
1 stk.	Kuppeltelt 8 pers. Model Lillomarka Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring.	
3 stk.	Hængekøjer m. myggenet. Opsætning: 10 min. Meget nemme at sætte op, kan bruges med og uden myggenet.	

		
4 stk.	Cykel trailer m. beslag til montering på cykel.	
1	Trækvogn på gummi hjul	

7 stk.	Mountainbikes	
8 sæt	Ravjagt Ravlygter og briller Sikkerheds manual medfølger	

10 stk.	Kikkerter	
1 sæt.	Klatregrej til træklating 2 Klatreseler Black Diamond Momentum 4S Harness str. Small/medium, 3 Hjelme, Dynamisk Klatrereb DMM, Statement 10.0 mm. 60 m 4 Karabiner. DMM, I Beam Boa 30 KN L/S, Grigri, Rebbremse. DMM, Mantis, Slynger. DMM, Dynema Sling 8 mm. 240cm., 2 Slynger. DMM, Dynema Sling 8 mm. 120cm. NB: Nødvendig med instruktør	

3 stk.	GPS model Garmin etrex m. manual	
6 stk.	Rygsæk 60 liters rygsæk mærket Lowe	
1 sæt	Picnickasse med service til 20. personer.	

1 sæt	Bålfad m. rist og stativ	
1 stk.	Snitte kuffert m. 9 knive i skede, 5 skejern, 1 foldesav, 1 økse, 2 kartoffelskrællere	

1 stk.	Snitte kasse m. 5 små knive, 9 store knive, 4 økser, 2 håndlavede, 3 hammer og 1 stor, 4 ske jern, 1 afbarker, 1 folde sav og 1 løv sav	
----------------------	--	--

9 stk.	Bålpander	
3 stk.	Trangia med sprit brænder	

1 sæt	Basis pakke	
1 stk.	Presenninger str. 12x15 mtr.	
1 stk.	str. 2x3 mtr.	

	Undersøgelses udstyr til naturen	
1-5 stk.	Bestemmelsesdug til dyrespor, fisk og træer og buske, samt 5 dissektions sæt til fisk.	
2 sæt	Insektjagt rygsæk m. Forstørrelsesglas, insektbog, beholdere.	

10 stk.	Akvarier 1,0 ltr.	
10 stk.	Akvarier 2,5 ltr.	
10 stk.	Akvarium 6 ltr.	
10 stk.	Sorteringsbakker	
10 stk.	Tovejs lupper	
2 stk.	Vandkikkert	

2 sæt	Geologisigter	
20 stk.	Sommerfugle net	