

Aktivitets- og udstyrskatalog



2021

Ida Damkjær Jensen
Sorø Kommune
01-01-2021

Aktivitets- og udstyrskatalog

Dette katalog er udviklet af Grejbank Sorø, som inspirationsmateriale til aktiviteter eller arrangementer, som kan afvikles i Sorø kommune. Der er oplistet et udpluk af eksempler på mulige aktiviteter og en udstyrsliste med billeder, samt produkt info, der kan anvendes i planlægningen af aktiviteter.

Ved lån af enkelte udstyrsgrupper skal man være opmærksom på, at der er et krav om at man har en godkendt instruktør til at udfører aktiviteten. Her kan aktivitets koordinator Ida Jensen fra Ung Sorø kontaktes for mere info, på mail: idx@soroe.dk

Indhold

Aktivitets inspiration	4
Sport og bevægelse	4
På tur	4
Mad aktiviteter	5
Udlåns procedure	5
Indendørs aktiviteter	6
Madaktivitet	6
Dehydrator	6
Indendørs Bevægelse.....	6
Curling	7
Floorball	7
Tennis ketcher	8
Squash ketcher	8
Badminton ketcher	8
Jongler taske	9
Udendørs bevægelse	9
Skateboard og løbehjul	9
Rulleskøjter	9
Menneske stratego.....	10
Kongespil	10
Have Mikado	11
Stangtennis	11
Petanque	12

Bowling.....	12
Frisbee og discgolf	12
Cricket	13
Soft ball	13
Bumperball	14
Kabeltromel	14
Fodbold pool	14
Oppustelig fodboldbane m. mål	15
Hoppepude 6x6 mtr.....	15
Friluft udstyr	16
Kanoer.....	16
Eckla kanovogne.....	16
m. 2 hjul.....	16
Kanoetønder	17
Havkajakker	17
SUP board.....	18
Lavu.....	18
Kuppeltelt, 4 pers.	19
Kuppeltelt 8 pers.	19
Hængekøjer	19
Cykel trailer	20
Trækvogn	20
Mountainbikes	21
Ravjagt	21
Kikkerter	22
Klatregrej til træklating	22
GPS.....	23
Rygsæk	23
Picnickasse	23
Bålfad m. rist og stativ	24
Snitte kuffert	24
Snitte kasse.....	25
Bålpander	26
Trangia	26
med sprit brænder	26
Basis pakke	27

Presenninger	27
Undersøgelses udstyr til naturen	28
Bestemmelsesdug.....	28
Insektjagt rygsæk.....	28
Akvarier 1,0 ltr.	29
Akvarier 2,5 ltr.	29
Akvarium 6 ltr.	29
Sorteringsbakker	29
Tovejs lupper.....	29
Vandkikkert	29
Geologisigter	30
Sommerfugle net.....	30

Aktivitetens inspiration

Sport og bevægelse

Aktivitet	Inspiration til fokus
Stand Up Paddle - Sup Boards - Redningsveste	- Stafet - Opgave løsning i form af praktisk og aktiv karakter. - Samarbejds øvelser, balance øvelse – hvor mange kan være på boardet.
Mountainbike - Cykler - GPS - Vand og snacks	- Energi beregning, balance og styrke - Ruteudmåling, acceleration, fart, sving - Teknik på cyklen
Træklattring - Klatregrej - Trangia til varm drikkelse eller hurtig snack - GPS - Menneske Stratego	- Natur kendskab - Skub af grænser - Samarbejde og opbakning - Navigation
Floorball - Stave og bold - Mål - Overtrækstrøjer	- Fællesskab - Holdånd - Sjov og ballade - Konkurrence
OL i baghaven - Mikado - Kongespil - Stangtennis - Petanque - Bowling - Frisbee	- Fællesskab - Holdånd - Temadag - Sæson afslutning - Konkurrence
Tivoli - Bumperball - Hoppepude - Fodbold pool	- Fællesskab - Temadag - Sæson afslutning

På tur

Aktivitet	Inspiration til fokus
Ravjagt - Ravlygter og briller	- Mørketilvending - Hygge og stemning på trods af mørket - Nye opdagelser
Sammen i vildmarken - Snittekuffert - Basis sæt - Telt og lavu - GPS og kort	- Samarbejde, ved at slå et telt/lavu op, - Klassisk håndværk – snitte - Båltændning - Ly og Bivuak bygning

Kano sejltur på Susåen	
- Fiskeudstyr - Bestemmelsesdug og desikreringssæt - Basis sæt	- Lokalkendskab - Udfordring og styrke - Hvad kan kroppen, hypotermi, - Kompositioner i landskabet, Kort og kompas, højdekurver

Mad aktiviteter

Aktivitet	Inspiration til fokus
Dissekerer din egen fisk - Fiskeudstyr - Bestemmelsesdug og desikreringssæt - Picnicsæt - Basis sæt - Bålpander - Snittekuffert	- Naturens spisekammer - Båltændning -
Tørret snacks - Dehydrator - Kabeltrommel (hvis det er udendørs)	- Madlavning - Konkurrence, hvem kan lave de bedste snacks - Let og nemt mad til vandreturer
Masterchef outdoor - Picnicsæt - Basis sæt - Bålpander - Snittekuffert	- Madlavning på bål - Snitte køkkenredskaber eller service - Hygiejne - Konkurrence - Månedligt madfællesskab

Udlåns procedure

Der er mulighed for at låne aktivitets udstyr og grej hos Grejbank Sorø, til aktiviteter til arrangementer eller klubaftener, såfremt udstyret er tilgængeligt.

For at flest mulige får gavn af aktivitets udstyr, må der tages forbehold for udlånt udstyr, og vi lægger op til planlægning i god tid.

Foreløbig aftales det individuelt, hvor længe der er mulighed for at låne og hvor længe man ønsker.

For at låne aktivitets udstyr og grej, sendes en mail til idi@soroe.dk, med flg.

Oplysninger: Leveringssted, dato og tidspunkt for aktivitet, kort aktivitetsbeskrivelse, udstyr man ønsker at låne, navn og tlf. på låner.

Nedenfor ses en liste over udstyr, opdelt efter indendørs og udendørs aktiviteter.

Antal	Beskrivelse af udstyr	Billede
	Indendørs aktiviteter	
		Madaktivitet
2 stk.	Dehydrator til produktion af tur mad Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
	Indendørs Bevægelse	

6 stk.	Curling 3 curler i rød 3 curler i blå 6 hvide ringe Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	
30 stk.	Floorball m. bolde Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

4 stk.	Tennis ketcher Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
4 stk.	Squash ketcher m. bold Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
15 stk.	Badminton ketcher m. fjer og plastikbolde Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

1 sæt	Jongler taske m. 1 hjulet cykel Tørklæder Jonglør kegler Bokse Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
	Udendørs bevægelse	
	Skateboard og løbehjul Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	
3 par	Rulleskøjter Str. 35-36 Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

													
1 spil	Menneske stratego Inkl. Materialer til at lave faner til 2 hold. Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	<table><tr><td> Fane</td><td> Bombe Feltmarskal Spion General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td></tr><tr><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td><td> Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion</td></tr></table>	 Fane	 Bombe Feltmarskal Spion General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	
 Fane	 Bombe Feltmarskal Spion General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion									
 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion	 Bombe Feltmarskal General Oberst Major Kaptajn Løjtnant Underofficer Minør Spejder Spion									
2 sæt	Kongespil Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø												

1 sæt	Have Mikado Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
2 sæt	Stangtennis Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

1 sæt	Petanque Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 sæt	Bowling 9 kegler og 2 kugler Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	
19 stk.	Frisbee og discgolf m. tilhørende scorecard. 7 alm. plast frisbee og 12 til discgolf Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

			
1 sæt	Cricket 4 gærdepinde til bane 2 sæt benskinner Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø		
	Soft ball Handsker, 2 bolde og bat Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø		

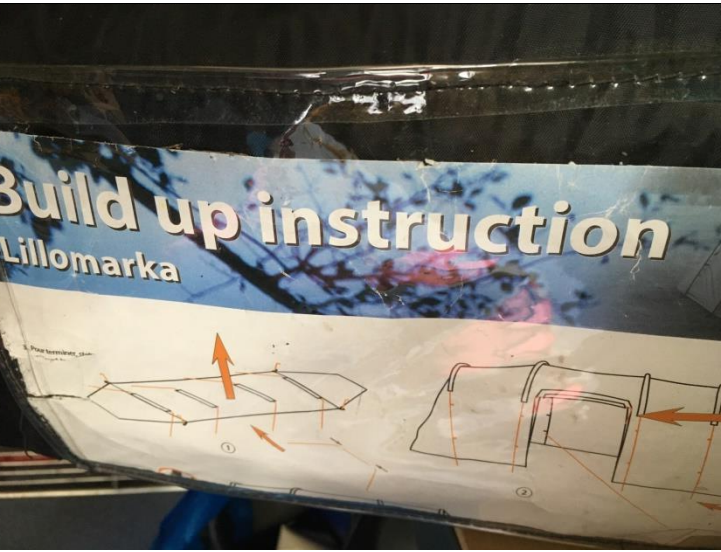
10 stk.	Bumperball m. 2 elektriske pumper og hørerværn. Opsætning: 15 min pr. bold Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 stk.	Kabeltromel m. jord og 4 udtag Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1	Fodbold pool m. tilhørende bolde Opsætning: 1,5 timer alene Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

1	Oppustelig fodboldbane m. mål Afhentningssted Holbergsvej 63, 4293 Dianalund	
1	Hoppepude 6x6 mtr. Medfølger elektrisk pumpe Opsætning: 1,5 time Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

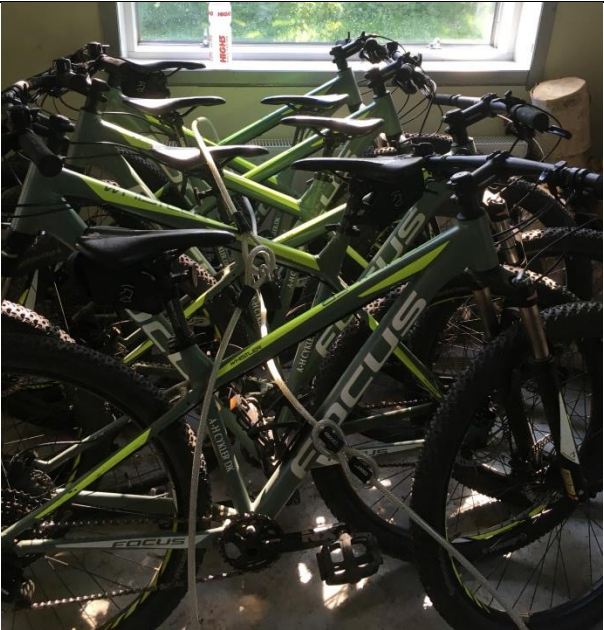
	Friluft udstyr	
6 stk.	Kanoer model We-no-nah med padler, veste og trailer til transport på alm. Bil. NB: Nødvendig med instruktør og der skal udfyldes en sikkerhedsinstruks i samarbejde med ledelsen og instruktøren. Afhentningssted Kongskilde Naturcenter, skælskørvej 29, 4180 Sorø	
4 stk.	Eckla kanovogne m. 2 hjul. Afhentningssted Kongskilde Naturcenter, skælskørvej 29, 4180 Sorø	

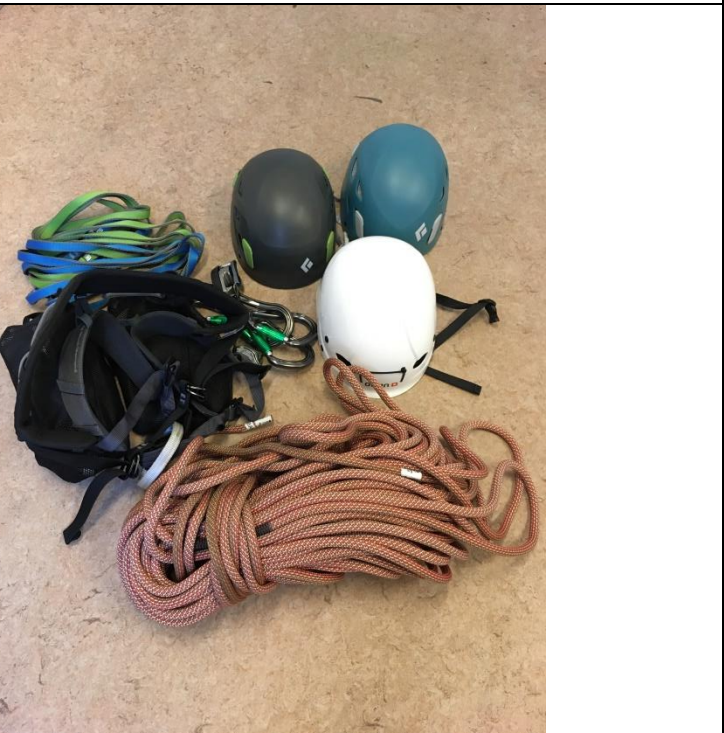
6 stk.	Kanotønder 60 liter, vandtætte Afhentningssted Kongskilde Naturcenter, skælskørvej 29, 4180 Sorø	
2 stk.	Havkajakker model Zegul med spraydeck, pagaj og redningsvest. NB: Nødvendig med instruktør og der skal udfyldes en sikkerhedsinstruks i samarbejde med ledelsen og instruktøren. Afhentningssted Kongskilde Naturcenter, skælskørvej 29, 4180 Sorø	

4 stk.	SUP board m. tilbehør og redningsvest. NB: Nødvendig med instruktør Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 stk.	Lavu model Wolf Camper m. presenning og manual. Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring. Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

1 stk.	Kuppeltelt, 4 pers. Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring. Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 stk.	Kuppeltelt 8 pers. Model Lillomarka Opsætning: ½-1 time alt efter erfaring. Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
3 stk.	Hængekøjer m. myggenet. Opsætning: 10 min. Meget nemme at sætte op, kan bruges med og uden myggenet. Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

		
4 stk.	Cykel trailer m. beslag til montering på cykel. Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	
1	Trækvogn på gummi hjul Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

7 stk.	Mountainbikes	
8 sæt	Ravjagt Ravlygter og briller Sikkerheds manual medfølger Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

10 stk.	Kikkerter Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 sæt.	Klatregrej til træklating 2 Klatreseler Black Diamond Momentum 4S Harness str. Small/medium, 3 Hjelme, Dynamisk Klatrereb DMM, Statement 10.0 mm. 60 m 4 Karabiner. DMM, I Beam Boa 30 KN L/S, Grigri, Rebbremse. DMM, Mantis, Slynger. DMM, Dynema Sling 8 mm. 240cm., 2 Slynger. DMM, Dynema Sling 8 mm. 120cm. NB: Nødvendig med instruktør Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

3 stk.	GPS model Garmin etrex m. manual Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	
5 stk.	Rygsæk 60 liters rygsæk mærket Lowe Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 sæt	Picnickasse med service til 20. personer. Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

1 sæt	Bålfad m. rist og stativ Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	
1 stk.	Snitte kuffert m. 9 knive i skede, 5 skejern, 1 foldesav, 1 økse, 2 kartoffelskrællere. Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

1 stk.	Snitte kasse m. 5 små knive, 9 store knive, 4 økser, 2 håndlavede, 3 hammer og 1 stor, 4 ske jern, 1 afbarker, 1 folde sav og 1 løv sav Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
----------------------	--	--

8 stk.	Bålpander Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
2 stk.	Trangia med sprit brænder. Afhentningssted Kongevejen 7, 4180 Sorø	

1 sæt	Basis pakke Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
1 stk. 1 stk.	Presenninger str. 12x15 mtr. str. 2x3 mtr. Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

	Undersøgelses udstyr til naturen	
1-5 stk.	Bestemmelsesdug til dyrespor, fisk og træer og buske, samt 5 dissektions sæt til fisk. Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
2 sæt	Insektjagt rygsæk m. Forstørrelsesglas, insektbog, beholdere. Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

10 stk.	Akvarier 1,0 ltr.	
10 stk.	Akvarier 2,5 ltr.	
10 stk.	Akvarium 6 ltr.	
10 stk.	Sorteringsbakker	
10 stk.	Tovejs lupper	
	Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
2 stk.	Vandkikkert	
	Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	

2 sæt	Geologisigter Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	
20 stk.	Sommerfugle net Afhentningssted Skolevej 1B, 4180 Sorø	